

NOVIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	8	9	10
Patatas a la riojana Chuleta de cerdo ensalada lechuga tomate y atún. Fruta	Macarrones con tomate Pescado al horno con patatas Yogurt	Sopa de pollo con huevo Salchichas con ensalada Fruta	Crema de zanahorias Escalope de pollo con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata fruta
13	14	15	16	17
Arroz con pollo Merluza rebozada con lechuga Fruta	Patatas con costilla Filete de pollo con ensalada Fruta	Sopa de carne Carne guisada con patatas Fruta	Espaguetis carbonara San Jacobo con lechuga Fruta	Crema de calabacín con queso Cinta de lomo a la jardinera Fruta
20	21	22	23	24
Macarrones con tomate Hamburguesas en salsa Con patatas Fruta	Arroz con salchichas y huevos fritos con patatas Yogurt	Lentejas guisadas Lenguadina a la romana con mahonesa Fruta	Crema de verduras Albóndigas con puré de patata Fruta	Garbanzos con verdura Salchichas con ensalada Fruta
27	28	29	30	
Lentejas estofadas Hamburguesas en salsa Yogur	Crema de calabacín con zanahoria Tortilla de patata con lechuga Fruta	Patatas a la riojana Chuleta de cerdo con patatas. Fruta	Alubia con verdura Pescado al horno con pimientos Yoyurt	



DICIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Lentejas a la castellana Tortilla española con ensalada fruta
4	5	6	7	8
Macarrones napolitana Pescado a la andaluza con tomate fresco Fruta	Garbanzos con verdura Filetes de lomo con ensalada Yoyurt	LA CONSTITUCIÓN	PUENTE	LA INMACULADA
11	12	13	14	15
Alubia pinta estofada Tortilla de patata con ensalada Fruta	Patatas con carne Lenguadina a la romana con mahonesa Fruta	Lentejas guisadas Chuleta de cerdo con patatas Yourt	Crema de calabacín Lomo fresco empanado Fruta	Macarrones con tomate Hamburguesas en salsa con patatas Fruta
18	19	20	21	22
Arroz a la cubana con huevos fritos con tomate Yogur	Sopa de carne Pollo al ajillo con patatas Fruta	Crema de zanahorias Escalope de pollo con patatas Fruta	Patatas con chorizo Chuletas de cerdo con lechuga Fruta	Espaguetis carbonara Huevos con patatas fritas Fruta